

**МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА**

**ДЪРЖАВЕН ЗРЕЛОСТЕН ИЗПИТ  
ПО ИТАЛИАНСКИ ЕЗИК**

**27 август 2021 г.**

**Вариант 2**

**МОДУЛ 1 (време за работа: 60 мин.)**

**I. PROVA DI COMPRESIONE DI TESTI ORALI**

**TESTO N. 1**

*Prima di iniziare il lavoro: leggere attentamente le affermazioni. (3 min)*

*Ascoltare una volta il testo senza scrivere.*

*Segnare con una X l'affermazione corretta nel foglio delle risposte. (4 min)*

*Ascoltare il testo una seconda volta, completare le risposte e correggere se necessario. (3 min)*

**Spuntini sfiziosi e salutari per placare la fame**

**1. Lo spuntino impedisce di mangiare troppo se stiamo a dieta.**

A) vero                                      B) falso                                      C) non dato

**2. Lo spuntino deve essere equilibrato riguardo la quantità di calorie.**

A) vero                                      B) falso                                      C) non dato

**3. Anche dopo aver mangiato uno spuntino ci sentiamo abbastanza affamati.**

A) vero                                      B) falso                                      C) non dato

**4. Vari tipi di spuntini si possono comprare dappertutto.**

A) vero                                      B) falso                                      C) non dato

**5. Per fare uno spuntino non si consigliano gli alimenti a base di frutta.**

A) vero                                      B) falso                                      C) non dato

**6. La verdura assunta come uno spuntino fa bene alla nostra salute.**

A) vero                                      B) falso                                      C) non dato

**7. I latticini e gli insaccati sono un'altra ottima soluzione quando stiamo a dieta.**

A) vero                                      B) falso                                      C) non dato

**8. Ci sono dietologi che raccomandano spuntini a base di cereali.**

A) vero                                      B) falso                                      C) non dato

## TESTO N. 2

*Prima di iniziare il lavoro: leggere attentamente le affermazioni. (2 min)*

*Ascoltare una volta il testo senza scrivere.*

*Segnare con una X l'affermazione corretta nel foglio delle risposte. (3 min)*

*Ascoltare il testo una seconda volta, completare le risposte e correggere se necessario. (2 min)*

**Come è possibile che dopo 7 o 8 ore di sonno non ti senti ancora riposato**

**9. Per sentirci ben riposati dopo aver dormito di notte, dobbiamo stare attenti a quello che siamo abituati a fare**

- A) durante le ore di pranzo.
- B) prima di coricarsi.
- C) durante tutta la giornata.

**10. Aver dormito bene è essenziale per poter**

- A) avere una giornata di successo.
- B) combattere il cattivo umore.
- C) superare i momenti di stanchezza.

**11. Per non compromettere il buon sonno prima di andare a letto dovete evitare**

- A) di mangiare dolci.
- B) le cene abbondanti.
- C) le bevande alcoliche.

**12. Per la qualità del sonno importante è anche la scelta**

- A) delle dimensioni del letto.
- B) del tessuto della biancheria del letto.
- C) del colore della biancheria.

**13. Per non avere disturbi del sonno notturno l'ultimo caffè per la giornata deve essere preso**

- A) nelle prime ore dopo il pranzo.
- B) prima del pranzo.
- C) poco prima della cena.

**14. Un effetto negativo sul sonno hanno**

- A) i rumori della strada.
- B) le ansie quotidiane.
- C) i problemi con i colleghi.

**15. Per migliorare il tuo sonno puoi ricorrere all'uso di**

- A) certi metodi naturali.
- B) esercizi di yoga.
- C) esercizi di meditazione.

## **II. PROVA DI COMPETENZA LINGUISTICA**

**A. Segnare nel foglio delle risposte la parola adatta fra quelle proposte:**

Questa settimana ho avuto il **16.** ..... di incontrare tante persone come sempre belle, dico belle, perché a me piace vedere la bellezza e la positività che esiste in ogni persona e la tanta "voglia di fare".

A volte questa bellezza e questa voglia di fare però viene **17.** ..... da tanti aspetti, tra i quali quello dei **18.** ..... che esistono tra le persone.

In molti casi queste relazioni si distruggono, **19.** ..... quando alla base c'è la **20.** ..... mancanza di fiducia, quella fiducia che è **21.** ..... per **22.** ..... relazioni eccezionali fondate sull'amore, sulla lealtà, sull'essere altruisti e sulla preparazione.

Ho sempre amato questa parola "fiducia" e sono stato educato ad avere questa attitudine **23.** ..... tantissimo i miei genitori per avermela **24.** ..... e trasmessa.

Questo è il tema che oggi vorrei **25.** ..... per la riflessione della settimana **26.** ..... sempre dalla mia **27.** ..... vissuta e dal risultato che ho **28.** ..... .

Nei vari periodi della mia vita **29.** ..... e professionale, quest'anno è stato un anno molto importante perché in un cambiamento epocale ho immaginato e pianificato gli obiettivi per i **30.** ..... anni.

- |                    |                 |                 |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| 16. A) piacere     | B) gusto        | C) consenso     |
| 17. A) smentita    | B) distrutta    | C) demolita     |
| 18. A) connessioni | B) rapporti     | C) collegamenti |
| 19. A) soprattutto | B) dopotutto    | C) infine       |
| 20. A) finita      | B) tutta        | C) totale       |
| 21. A) fondale     | B) principale   | C) fondamentale |
| 22. A) costruire   | B) edificare    | C) fabbricare   |
| 23. A) implorando  | B) ringraziando | C) ordinando    |
| 24. A) studiata    | B) istruita     | C) insegnata    |
| 25. A) sottoporvi  | B) costringervi | C) obbligarvi   |
| 26. A) muovendo    | B) partendo     | C) avviando     |
| 27. A) esperienza  | B) conoscenza   | C) competenza   |
| 28. A) acquistato  | B) procurato    | C) ottenuto     |
| 29. A) personale   | B) propria      | C) intima       |
| 30. A) consecutivi | B) successivi   | C) precedenti   |